

Бекітемін *М. Асқар*
 «Ақмола облысы білім басқармасының
 Ерейментау аудандық білім бөлімі
 бойынша Ақсуат ауылының жалпы
 білім беретін мектебі» КММ
 директорының м.а. А.П.Туребаева

**Образовательная программа по «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
 ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для 6-х классов уровня общего
 среднего образования по обновленному содержанию
 2025-2026 учебного года**

наименование раздела и темы	Кол. Час.	дата
1.1 Способы ориентирования и определения времени ОБЖ 11.	1	09.09.
1.2 Виды костров и основные способы их разведения ОБЖ 2	1	23.09.
1.3 Оборудование укрытий от непогоды ОБЖ 3	1	07.10
1.4 Поиск воды и пищи ОБЖ 4	1	14.10.
1.5 Сигналы бедствия ОБЖ 5	1	21.10.
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования ОБЖ 6	1	4.12.
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека ОБЖ 7	1	25.12.
2.2 Ядовитые растения и грибы ОБЖ 8	1	08.01
2.3 Ядовитые змеи и насекомые ОБЖ 9	1	22.01.
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными ОБЖ 10	1	29.01
3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека ОБЖ 11	1	17.02.
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков ОБЖ 12	1	12.03.
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека ОБЖ 13	1	Апрель.
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе ОБЖ 14	1	Май.
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи ОБЖ 15	1	май
ВСЕГО	15	



Бекітемін *М. Сейф*
мектеп директорының м.а.
А.П.Туребаева

«Ақмола облысы білім басқармасы Ерейментау аудандық білім бөлімі бойынша
Ақсуат ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Өмір қауіпсіздік негіздері

Пәні: дүниетану


Сынып: 2 «А»

Жалпы сағат саны:6

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар бағдарламаға сәйкес әзірленген.
2025-2026 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіз оқу ортасын қалыптастыру.	1	25.09.2025	
2	От адамның досы және жауы.	1	13.11.2025	
3	Табиғатта өзін қауіпсіз ұстау ережелері.	1	18.12.2025	
4	Су қоймаларында өзін қауіпсіз ұстау және сақтану шаралары.	1	29.01.2026	
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі.	1	17.04.2026	
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы.	1	15.05.2026	
Барлығы:		6 сағат		

Бастауыш сынып мұғалімі: Батырова Г.К.

Утверждаю: 
КГУ «Общеобразовательная
школа села Аксуат отдела
образования по
Ерейментаускому району
управления образования
Акмолинской области»
Туребаева А.П.

Образовательная программа
по «Основы безопасности жизнедеятельности»
для 4 класса
2025-2026 учебный год

наименование раздела и темы	дата	количество во часов
1. Безопасность и защита человека		6
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	04.09.2025	1
1.2 Система правил поведения на транспорте	18.09.2025	1
1.3 Пожар в жилище	23.10.2025	1
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	04.12.2025	1
1.5 Безопасность человека в природной среде	25.12.2025	1
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	08.01.2026	1
2. Основы здоровья и здорового образа жизни		2
2.1 Здоровое питание	05.02.2026	1
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	12.03.2026	1
3. Основы медицинских знаний		2
3.1 Понятие различных видов травм	23.04.2026	1
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	21.04.2026	1
ВСЕГО		10

Классный руководитель:
Кейм В.С.

Утверждаю: *А.П. Туребаева*
 Директор КГУ «Общеобразовательная школа
 села Аксуат отдела образования по Ерейментаускому
 району управления образования
 Акмолинской области»
 Туребаева А.П. " ____ " 2026 год

«Основы безопасности жизнедеятельности»

3 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
1.Безопасность и защита человека	4
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1
2.Основы здоровья и здорового образа жизни	2
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1
2.2 Режим дня	1
ВСЕГО	6

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Дорога и ее элементы

Разметка улиц и дорог. Проезжая часть дороги и ее край. Разделительная полоса. Одностороннее и двухстороннее движение. Движение по тротуарам и обочине дороги. Правила перехода улиц и дорог. Особенности движения на загородных дорогах. Виды транспортных средств

Транспорт по способу передвижения. Основные виды транспорта по назначению. Особенности поведения пассажиров на различных видах транспорта.

Опасности современного жилища

Состояние среды жилого помещения и здоровье человека. Современные бытовые приборы и правила безопасного использования. Как правильно пользоваться газовыми плитами и не получить ожоги. Меры безопасности при обращении с домашними животными и уходе за ними.

Навыки безопасного поведения при пожаре

Разобрать и отработать по элементам действия учащихся при пожаре: в школе, в городском транспорте, в развлекательных центрах и других местах с большим скоплением людей.

Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта

Сигналы и способы оповещения. Схемы эвакуации. Места расположения запасных выходов. Способы экстренной эвакуации. Тренировка в проведении эвакуации.

Особенности поведения с незнакомыми людьми

Незнакомый человек на улице. Незнакомый человек звонит в дверь. Незнакомый человек в подъезде дома, в лифте. К кому обращаться за помощью.

Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.



Утверждаю: М. Асф.
Директор КГУ «Общеобразовательная школа
села Аксуат отдела образования по Ерейментаускому
району управления образования
Акмолинской области»
Туребаева А.П. "___" 2026 год

«Основы безопасности жизнедеятельности» 2 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
1.Безопасность и защита человека	4
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1
2.Основы здоровья и здорового образа жизни	2
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
ВСЕГО	6

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Пассажиры и пешеходы

Требования Правил дорожного движения к пешеходам и пассажирам. Обязанности пассажиров. Движение пешеходов через регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы. Движение организованных пеших колонн. Отработка практических навыков.

Я-велосипедист. Правила дорожного движения

Запрещающие и предписывающие знаки для велосипедистов. Правила движения по проезжей части. Меры безопасности при езде на велосипеде.

Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде

Места для катания. Защитное снаряжение. Контроль скорости и своих движений. Способы безопасного падения.

Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад

Что такое погода? Поражающие факторы метеорологических ЧС и правила безопасного поведения. Признаки приближающейся грозы. Правила поведения, находясь на улице, в лесу, у воды.

Безопасность при отдыхе на природе

Как обращаться с огнем на природе. Сбор грибов и ягод. Укусы насекомых, в том числе клещей.

Правила безопасного поведения на водоемах

Меры безопасного поведения на водоемах в осенний, зимний, весенний и летний периоды.

Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

Болезни, их причины, связь с образом жизни

Вред и польза мобильных телефонов. Компьютерные игры и их влияние на здоровье ребенка. Двигательная активность. Функции питания. Активные занятия физкультурой и спортом

Чистый воздух, его значение для здоровья человека

Чистый воздух-залог здоровья. Озеленение городов и поселков. Требования к воздушной среде учебных классов.